



Plan för simundervisning Pluggparadiset

Centralt innehåll (ur kursplanen i ämnet idrott och hälsa)

Eleven ska utveckla sin förmåga att:

Årskurs 1-3:

Lekar och rörelser i vatten. Att balansera, flyta och simma i mag- och ryggläge.

Årskurs 4-6:

Simning i mag- och ryggläge. Badvett och säkerhet vid vatten vintertid. Hantering av nödsituationer vid vatten med hjälpredskap.

Utbildningsplan

Årskurs 1-3:

Simundervisning 2 ggr/läsår. Undervisningen ges av idrottslärare.

Respektive klasslärare/assisten följer med för att ha uppsyn över de elever som idrottsläraren inte direkt har kontroll över.

Vårdnadshavare får ta del av elevernas simkunnighet och uppmanas av idrottsläraren till egen simträning om delmålen inte är uppfyllda i slutet av läsåret.

Årskurs 4:

Simundervisning 2 ggr/läsår. Undervisningen ges av idrottslärare.

Respektive klasslärare/assisten följer med för att ha uppsyn över de elever som idrottsläraren inte direkt har kontroll över.

Vårdnadshavare får ta del av elevernas simkunnighet och uppmanas av idrottsläraren till egen simträning om delmålen inte är uppfyllda i slutet av läsåret.

Årskurs 5:

Simundervisning 2 ggr/läsår. Undervisningen ges av idrottslärare.

Ett simtest (150 m magläge/50 ryggläge), genomförs under perioden augusti-oktober.

Vårdnadshavare får ta del av elevernas simkunnighet, eventuellt inbjudan till simskola under skoltid om behov finns, (idrottslärarens ansvar).

Vänd →



Resultatet av elevernas simkunnighet i åk 5 rapporteras in sista oktober.

Undervisningen ges av idrottsläraren. Respektive klasslärare/assisten följer med för att ha uppsyn över de elever som simläraren inte direkt har kontroll över.

Idrottsläraren rapporterar om simkunnigheten till nästa skola eleven ska börja i, (åk 6).

Islivräddning/bad och båtvetit ingår i idrottslärarens ansvar och genomförs ihop med simundervisningen (åk 4-5).

Delmål för respektive årskurs: Pluggparadiset/Skyttorp/Vattholma

- Åk 1: Doppa huvudet – vattenlekar
- Åk 2: 25 m magläge – flyta i ryggläge
- Åk 3: 50 m magläge – 10 m ryggläge
- Åk 4: 100 m magläge – 25 m ryggläge
- Åk 5: 150 m magläge – 50 m ryggläge