

## Tillsammans kan vi stoppa huvudlössen!

### Luskamningsdagar 2-3 februari 2019

Under de senaste åren har det skett en ökad förekomst av huvudlöss. För att undvika spridning av huvudlöss ber vi dig som vårdnadshavare att tillsammans med ditt/dina barn delta i luskamningsdagarna.

När alla elever kommit tillbaka till skolan efter en längre ledighet är risken för spridning av huvudlöss stor. Syftet med luskamningsdagar är att alla kammar sina barn samma helg och påbörjar behandling vid upptäckt av huvudlöss. Även om ditt/dina barn inte tidigare drabbats av huvudlöss är det viktigt att delta.

Behandla med lusmedel om du har upptäckt levande löss. Effekten av att behandla huvudlöss i förebyggande syfte är osäker.

**Tidig upptäckt minskar risken för spridning av huvudlöss.**

#### Så här gör du

Enklaste sättet att upptäcka löss är att använda en luskam. Luskamma i vått hår, gärna med balsam, då det kan underlätta kamningen.

Finkamma hela håret enligt instruktionerna nedan över ett vitt papper eller en spegel för att upptäcka eventuella huvudlöss lättare. Om det är besvärligt att luskamma håret kan du som vårdnadshavare inspektera hårbotten noga, framförallt i nacken och bakom öronen.



##### Steg 1

- Börja med bakhuvudet.
- Gör en lodrät bena och kamma igenom håret åt vardera sidan.
- Gör sedan en ny bena strax intill och kamma på så sätt igenom håret.



##### Steg 2

- Fortsätt sedan att kamma igenom håret uppe på hjässan.
- Kamma noggrant bena för bena tills hela håret är genomkammat.



##### Steg 3

- Kamma sedan håret från pannan till nacken.



©Lotta Persson

##### Steg 4

- Kamma därefter från nacken till pannan

Källa: 1177.se

Läs mer om huvudlöss på 1177:

<http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Huvudloss/>

**Du är välkommen att kontakta skolsköterskan om du har frågor om huvudlöss.**