

Välkommen att anmäla dig till föräldragruppträffar, Alla Barn i Centrum (ABC)

Få saker är viktigare än relationen med våra barn. Starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för att växa upp till trygga och självständiga individer. Det är det ABC:s gruppträffar handlar om.

ABC- Alla Barn I Centrum är gruppträffar för alla föräldrar till barn 3-12år. Programmet har utvecklats på uppdrag av folkhälsomyndigheten och syftar till att stärka relationen mellan barn och föräldrar. Innehållet utgår från forskning kring föräldraskap och barns utveckling samt FN's barnkonvention. ABC har utvärderats av Karolinska Institutet. Resultaten visar att ABC har positiva effekter på upplevd föräldrakompetens samt på barnets hälsa och utveckling.

ABC består av fyra gruppträffar på 2,5 timme. Träffarna har varsitt tema och leds av utbildade gruppledare. Varje grupp har 10-12 deltagare. Vi tar del av varandras erfarenheter och av forskning. Mellan träffarna övar vi på innehållet hemma med våra barn.

Datum och tider för kursen är

Träff 1: Visa Kärlek	15 maj kl. 9.30-12:00
Träff 2: Vara med	22 maj kl. 9.30-12:00
Träff 3: Visa vägen	29 maj kl. 9.30-12:00
Träff 4: Välja strider	5 juni kl. 9.30-12:00

Gruppledare: Alva Melin alva.melin@ uppsal.se
Selma Tahmaz selma.tahmaz@ uppsala.se

Språk: Svenska med arabisktalande tolk

Plats: Nyfiket, Von Bahrs förskola (Nyfiket) Heidenstamsgatan 67

För mer information om kursen och anmälan gå in på [uppsala.se/familjeenheterna](http:// uppsala.se/familjeenheterna) eller kontakta kursledarna.

